



Insegnamento/i nell'ambito del master	Denominazione degli eventuali moduli	SSD	Breve descrizione contenuto didattico o obiettivo formativo
Scienza dell'alimentazione	MODULO UNICO	MED-49	Educazione alimentare e alimentazione come strumento di prevenzione primaria. Nutrizione e malattie cronico degenerative non trasmissibili: Obesità e Sindrome metabolica, Malattie cardiovascolari, Diabete, Malattie renali, Dislipidemie e Iperensione arteriosa, Malattie infiammatorie croniche intestinali e malattie del fegato e pancreas, Disturbi del comportamento alimentare, Tumori. Nutrizione clinica e dietoterapia personalizzata. Allergie, intolleranze alimentari e malattie correlate all'alimentazione. Malnutrizione per difetto e per eccesso. Immunonutrizione. Nutrizione artificiale. Nutrizione Artificiale Domiciliare. Protocollo ERAS. Sicurezza alimentare e qualità nutrizionale.
Valutazione dello stato nutrizionale	MODULO UNICO	MED-49	Tecniche per lo studio della composizione corporea: antropometria, plicometria, densitometria a doppio raggio X, impedenziometria, calorimetria. Determinazione dei fabbisogni energetici e del dispendio energetico. Rilevamento delle abitudini alimentari e dei consumi alimentari.
Nutrizione di precisione	MODULO UNICO	MED-49	Modello di nutrizione 4P (preventiva, predittiva, partecipativa e personalizzata): profilo di rischio di ciascun individuo, e fattori di rischio (familiarità, stili di vita, alimentazione, etc.). Analisi genetica, definizione di fenotipo. Indicatori di salute Principi di: Nutrigenetica/farmacogenetica; Nutrigenomica/Farmacogenomica; Metabolomica; Proteomica; Epigenetica/ Epigenomica. Personalizzazione della dietoterapia.
Psicologia applicata alla nutrizione	MODULO UNICO	MED-25	Immagine Corporea. Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). Strumenti diagnostici per la valutazione del disturbo psicologico: lo screening ambulatoriale. Motivazione al cambiamento. Psicologia

			Comportamentale e Cognitiva: teoria e pratica. Il team multidisciplinare
Microbiologia ambientale e intestinale	MODULO UNICO	MED-49	Microbiota: Definizione e funzione. Psicobioma: Asse cervello-intestino. Alimentazione e microbiota Probiotici: definizione e funzione. Prebiotici: definizione e funzione. Probiotici e Prebiotici secondo target clinico: Dislipidemie, Obesità, Disturbi Gastroenterologici, Sindrome Colon Irritabile, Immunoregolazione, Disbiosi, Malnutrizione per difetto e per eccesso, Interazione con il farmaco, Interazione con le abitudini alimentari.
Alimentazione e Attività fisica personalizzata	MODULO UNICO	MED-49	Valutazione della composizione corporea e terapia fisica personalizzata. Adattamenti muscolari all'esercizio. Adattamenti integrati acuti e cronici del sistema immunitario all'esercizio; Valutazione dello stato di idratazione. Adattamenti cardiopolmonari e neuromuscolari all'esercizio. Fondamenti fisiologici delle supplementazioni nutrizionali per il trattamento delle lesioni muscolari da esercizio. Fondamenti fisiologici delle supplementazioni nutrizionali per il trattamento della sarcopenia dell'anziano. Fondamenti fisiologici delle supplementazioni nutrizionali per lo sviluppo della forza. Overview sui principali supplementi nutrizionali. La prevenzione nel mondo dello sport.
Fisiologia: il network umano	Neuroscienze	M/PSI-02	Neuroscienze non riduzioniste: relazione bidirezionale tra psiche e cervello. Neurobiologia dello stress, delle funzioni cognitive e delle emozioni. Organizzazione e funzioni del sistema neurovegetativo
	Endocrinologia	MED-09	Malattie cardiometaboliche: Sindrome metabolica, Malattie cardiovascolari, Diabete. Sindrome dell'ovaio policistico
	Immunologia	MED-04	Immunità innata e adattativa. Le principali cellule. I circuiti linfocitari di primo, secondo e terzo tipo
PNEI: fondamenti	MODULO UNICO	M/PSI-02	Fondamenti fisiologici e molecolari della Psiconeuroendocrinoimmunologia con riferimenti di carattere storico ed epistemologico
Fisiopatologia in ottica PNEI	Sistemi biomeccanici e cervello	BIO/13	Elementi di mecano-biologia. L'organismo umano come network biomeccanico tridimensionale. Stress

			meccanico e sistema nervoso centrale: relazioni bidirezionali
	Stress e carico allostatico	BIO/09	Evoluzione del concetto di stress: dall'omeostasi all'allostasi. Il concetto di carico allostatico e i suoi marcatori. Carico allostatico cervello e immunità
	Stress, prime fasi della vita e genere	MED-47	Le prime fasi della vita: concepimento, gravidanza, parto, allattamento, i primi anni di vita post-natale. Programmazione fetale dello sviluppo. Identità di genere
	Inquinamento ambientale e infiammazione	MED-04	L'infiammazione, caratteristiche generali. Effetti dell'inquinamento aereo. Descrizione dei principali interferenti endocrini e della loro attività sull'infiammazione. Conseguenze sulla salute. Elementi di prevenzione
Prevenzione in ottica Pnei	Postura e sistema miofasciale	M-EDF/01	Descrizione anatomica del sistema miofasciale. Le sue influenze sul network umano: aspetti molecolari e di regolazione fisiologica. Postura e cervello: la mente incarnata
	Meditazione a orientamento Pnei (PNEIMED)	M-PED/01 M/PSI-02	Il modello PNEIMED, caratteristiche generali: somiglianze e peculiarità del metodo. Le evidenze di efficacia pubblicate. Pratica meditativa
	Meditazione e stili di vita	BIO-11	La meditazione come parte integrante di una nuova concezione della promozione della salute. Meditazione e alimentazione. Meditazione e attività fisica. La meditazione nello sport.
	Psicologia e psicoterapia evidenze di efficacia	M/PSI-08	La psiche come modulatore della salute e della malattia. La psicoterapia come parte integrante della cura delle patologie umane. Evidenze di efficacia nei disturbi psicologici e psichiatrici e nelle malattie di interesse biomedico
	Ipnosi	M-PSI/08	Basi fisiologiche. Applicazioni cliniche sulla base della letteratura internazionale e illustrazione video di casi clinici
	Prevenzione e gestione integrata PNEI delle malattie croniche e trasmissibili I, II	MED-09	Integrazione della prevenzione e delle cure in base al paradigma Pnei: Patologie infettive, Patologie autoimmuni, patologie cardiovascolari, patologie del sistema mente-cervello.