



## Piano didattico - elenco insegnamenti/moduli con breve indicazione del contenuto didattico

Insegnamento/i nell'ambito del master	SSD	Breve descrizione contenuto didattico o obiettivo formativo
<b>Fisiologia della Nutrizione</b>	MED/49	<ol style="list-style-type: none"><li>Valutazione dello stato nutrizionale: Composizione corporea e metodiche strumentali<ul style="list-style-type: none"><li>antropoplicometria</li><li>calibri</li><li>bioimpedenziometria</li><li>densitometria a doppio raggio XI</li></ul></li><li>Valutazione del dispendio energetico e metodiche strumentali</li><li>Malnutrizione per eccesso e per difetto:<ul style="list-style-type: none"><li>Fenotipi obesità</li><li>Malnutrizione proteico energetica</li></ul></li><li>Tecniche di rilevamento delle abitudini alimentari.</li><li>Dietoterapia personalizzata</li></ol>
<b>Disturbi del Comportamento Alimentare</b>	M-PSI/07 - PSICOLOGIA DINAMICA  M-PSI/08 - PSICOLOGIA CLINICA  M-PSI/02 – PSICOBIOLOGIA E PSICOLOGIA FISIOLOGICA	<ul style="list-style-type: none"><li>I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA): Eziopatogenesi, Definizione, classificazione e diagnosi secondo il DSM 5</li><li>Fattori predisponenti<ul style="list-style-type: none"><li>anoressia nervosa (anorexia nervosa)</li><li>bulimia nervosa (bulimia nervosa)</li><li>disturbo di alimentazione incontrollata (binge eating disorder)</li><li>pica (pica)</li><li>mericismo (rumination disorder)</li><li>disturbo alimentare evitante/restrittivo (avoidant/restrictive food intake disorder)</li><li>altro disturbo della nutrizione o dell'alimentazione specificato (other specified feeding or eating disorder disturbo della nutrizione o dell'alimentazione non specificato (unspecified feeding or eating disorder)</li><li>Le nuove manifestazione dei DCA: bigoressia, ortoressia, drunkoressia</li><li>Pazienti multicomposivi, con abusi sessuali, psicotici<ul style="list-style-type: none"><li>Eziopatogenesi dei DCA infantili</li><li>I DCA nell'infanzia e preadolescenza: diagnosi e caratteristiche psicopatologiche</li><li>La dispercezione corporea nei DCA</li><li>Pazienti multicomposivi, con abusi sessuali, psicotici</li></ul></li></ul></li><li><b>Approccio olistico ai DCA</b><ul style="list-style-type: none"><li>Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) e disturbi del comportamento alimentare e del peso</li><li>Il rapporto mente e corpo nei DCA</li></ul></li></ul>

<b>Medicina predittiva e preventiva</b>	MED/49-STDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il modello 4P (preventiva, predittiva, partecipativa e personalizzata): profilo di rischio di ciascun individuo, e fattori di rischio (familiarità, stili di vita, alimentazione, etc.).</li> <li>• Analisi genetica, definizione di fenotipo.</li> <li>• Analisi dei dati personali e di popolazione. Indicatori di salute.</li> <li>• Comorbilità psichiatriche associate ai DCA.</li> <li>• La medicina nell'era post-genomica: interventi preventivi, personalizzazione della terapia.</li> <li>• La prevenzione nei DCA</li> <li>• La prevenzione nel mondo dello sport</li> <li>• La prevenzione nella scuola</li> <li>• La Medicina -omica: Genomica, Metabolomica; Proteomica; Epigenomic</li> </ul>
<b>Trattamento dei DCA</b>	M-PSI/08 - PSICOLOGIA CLINICA  MED/25 - PSICHIATRIA  MED/49-STDA  MED/21 - CHIRURGIA TORACICA	Il trattamento psicologico dei DCA Il supporto psicologico e la gestione della famiglia in ospedale I gruppi terapeutici in regime residenziale Il supporto psicologico e la gestione della famiglia in ospedale Il trattamento della dispercezione corporea nei DCA Il trattamento di gruppo dei DCA infantili Il lavoro corporeo: danza movimento terapia, bioenergetica, teatro Le terapie dei DCA basate sulla famiglia  Trattamento in regime residenziale <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizzazione e PDTA del regime residenziale per DCA</li> <li>• L'accoglienza nutrizionale</li> <li>• Il trattamento in regime semiresidenziale e residenziale – accoglienza, contratto terapeutico, il planner settimanale</li> <li>• Riabilitazione nutrizionale in regime residenziale</li> <li>• Integrazione servizi - territorio</li> <li>• I gruppi terapeutici in regime residenziale</li> </ul> Trattamento ambulatoriale e diurno: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizzazione e PDTA dell'ambulatorio specialistico integrato per DCA</li> <li>• Riabilitazione nutrizionale a livello ambulatoriale</li> <li>• Il trattamento psicologico dei DCA</li> <li>• Lavoro di gruppo e discussione in plenaria</li> <li>• La prevenzione nei DCA</li> <li>• La prevenzione nella scuola</li> <li>• La prevenzione nel mondo dello sport</li> </ul> Trattamento ospedaliero <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il trattamento multidisciplinare integrato ed i livelli di assistenza</li> <li>• Complicanze fisiche e implicazioni endocrino-metaboliche in AN e BN</li> <li>• Il supporto psicologico e la gestione della famiglia in ospedale</li> <li>• La prima visita multidisciplinare: aspetti nutrizionali</li> <li>• Riabilitazione nutrizionale in regime residenziale</li> <li>• Organizzazione e PDTA nell'ambulatorio specialistico integrato per DA</li> <li>• Riabilitazione nutrizionale a livello ambulatoriale</li> <li>• Organizzazione e PDTA del ricovero ospedaliero per DCA</li> <li>• Il trattamento farmacologico nei DCA</li> <li>• Complicanze fisiche e implicazioni endocrino –metaboliche in AN e BN</li> <li>• Il trattamento clinico – nutrizionale dei pazienti DCA ospedalieri</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integrazione servizi – territorio</li> <li>• I gruppi terapeutici in regime residenziale</li> <li>• Il trattamento clinico – nutrizionale dei pazienti con DCA in ospedale</li> <li>• Il ruolo dell'infermiere nel trattamento dei DCA</li> </ul> <p>La Chirurgia bariatrica: buone pratiche</p>
<b>Psicologia applicata alla nutrizione</b>	<p>M-PSI/08 - PSICOLOGIA CLINICA</p> <p>M-PSI/04 - PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E PSICOLOGIA DELL'EDUCAZIONE</p> <p>M-PSI/02 - PSICOBIOLOGIA E PSICOLOGIA FISIOLOGICA</p> <p>MED/25 - PSICHIATRIA</p> <p>MED/49</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Immagine Corporea.</li> <li>• Strumenti diagnostici per la valutazione del disturbo psicologico: lo screening ambulatoriale.</li> <li>• Motivazione al cambiamento.</li> <li>• Psicologia Comportamentale e Cognitiva: teoria e pratica.</li> <li>• Il team multidisciplinare</li> <li>• Il supporto psicologico</li> <li>• La prima visita multidisciplinare: aspetti psicodiagnostici</li> <li>• Tecniche espressive e creative nella riabilitazione dei DCA</li> <li>• Tecniche di rilevamento delle abitudini alimentari</li> <li>• Il Counselling nutrizionale in pazienti con DA</li> </ul>
<b>Trattamento dell'OB e DAI</b>	MED/49	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I fenotipi di obesità (OB): diagnosi e trattamento</li> <li>• Disturbo da Alimentazione Incontrollata (DAI): diagnosi e trattamento</li> <li>• Il trattamento nutrizionale per DAI e OB</li> <li>• Food Addiction: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cosa è la food addiction e la yale food addiction scale</li> <li>• Food addiction o eating addiction</li> <li>• Food intake e controllo dell'appetito</li> <li>• Appetito omeostatico ed edonico, influenza sensoriale nel controllo alimentare</li> </ul> </li> <li>• La rete dei servizi e i livelli di trattamento per DAI e OB (PDTA)</li> <li>• Comorbidità psichiatrica in DAI e OB</li> </ul>